Черенкова
Екатерина Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Черенкова Екатерина Юрьевна
Дата: 2021.07.05 17:41:55 +07'00'

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №69 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников»
(МБДОУ №69 «Детский сад общеразвивающего вида»)

СОГЛАСОВАНО:
на педагогическом совете
МБДОУ № 69
(протокол от 29.08 2017г. №3)
С родительским комитетом
(протокол от 30.08 2017г. №3)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ №69
_____Т.И.Шевченко
Приказ от 01.09 2017г.
№ 57/1-од

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждения № 69 «Детский сад общеразвивающего вида»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 69 «Детский сад общеразвивающего вида» функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

1. Режим работы МБДОУ № 69:
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
7. Формами двигательной деятельности обучающихся в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы МБДОУ.

14. С обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.
15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
18. Конкретный режим посещения обучающимся МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) обучающегося.